

Leader di sè attraverso l'Enneagramma: come relazionarsi con i "nove tipi" di personalità

Competenze manageriali per la gestione delle relazioni professionali

Operazione Rif PA 2024-23499/RER/3 "Strategie per la qualificazione e l'innovazione delle competenze green e digitali dei liberi professionisti" - approvata con Delibera Num. 317 del 10/03/2025 e realizzata grazie ai Fondi europei della Regione Emilia-Romagna

**Costo**

Gratuito

Durata

24 ore

Sede

Cesena

Settori

Comunicazione

Destinatari

Imprese, Persone

Tipologie

Per occupati

Termine iscrizioni

19/01/2026

Data inizio

13/02/2026

Data fine

27/03/2026



Obiettivi

L'obiettivo del corso mira a potenziare alcune fra le **competenze manageriali** fondamentali, come **comunicazione efficace, leadership, gestione del tempo, negoziazione e gestione dei conflitti**.

L'obiettivo è migliorare la capacità di costruire e mantenere **relazioni professionali solide, consapevoli e produttive**; supportare lo sviluppo di competenze manageriali dei professionisti per fornire loro conoscenze e strumenti per **gestire le relazioni professionali** anche in un'ottica di **allargamento di partnership** con professionisti e/o imprese.

In particolare, il percorso ha come obiettivo lo sviluppo di **consapevolezza di sé** per comprendere i propri schemi di pensiero, emozioni, comportamenti e riconoscere le dinamiche comportamentali delle altre persone per sviluppare nuove risorse mirate al proprio **benessere** e a **relazioni autentiche** e di successo migliorando l'**efficacia** della propria professione.

L'**Enneagramma**, *dal greco ennea (nove) e grammos (simbolo scritto)*, raffigura nove diversi tipi di personalità ognuna con i suoi modi unici di pensare, sentire, agire e relazionarsi con se stessi e con gli altri in base ad una interiore e profonda visione del mondo.

Destinatari

Il corso si rivolge a:

- **LIBERI PROFESSIONISTI ORDINISTICI**: titolari di partita IVA, esercitanti attività riservate secondo normativa vigente, iscritti ai sensi dell'art. 2229 del Codice civile a Ordini o Collegi professionali e alle rispettive Casse di previdenza.
- **LIBERI PROFESSIONISTI NON ORDINISTICI**: titolari di partita IVA, autonomi, che svolgono attività professionali non rientranti in quelle riservate agli iscritti a Ordini e Collegi professionali, che svolgano prestazione d'opera intellettuale e di servizi.
- **LIBERI PROFESSIONISTI ORDINISTICI OPERANTI IN FORMA ASSOCIATA O SOCIETARIA**: Associazioni professionali o Studi associati di professionisti, anche iscritti al REA, con atto costitutivo registrato all'Agenzia delle Entrate alla data di presentazione della domanda; Società tra professionisti-StP di cui all'art. 10 c.3 D.Lgs 12/11/2011, n.183 come regolate dal DM 8 febbraio 2013 n.34; Società di professionisti o di ingegneria di cui alle lettere b) e c), comma 1 dell'articolo 46 del D.Lgs. n.50/2016 (Nuovo Codice appalti); Società tra avvocati di cui alla L.31 dicembre 2012, n. 247 – Nuova disciplina dell'Ordinamento professione forense

I liberi professionisti dovranno avere sede legale o unità operativa nel territorio della regione Emilia-Romagna.

Requisiti di accesso

Potranno partecipare professionisti aventi sede legale o unità operativa nel territorio della regione Emilia-Romagna. Il suddetto requisito dovrà risultare:

- Per i singoli liberi professionisti, dal certificato o attestato di iscrizione all'albo, ordine o collegio professionale, oppure dal "Certificato di attribuzione di partita IVA" rilasciato dall'Agenzia delle Entrate o dalla più recente dichiarazione di variazione attività MOD. AA) presentata e relativa ricevuta di presentazione;
- Per le Associazioni di professionisti o Studi associati di professionisti, dal "Certificato di attribuzione di partita IVA" rilasciato dall'Agenzia delle Entrate o dalla più recente dichiarazione di variazione attività MOD. AA) presentata e relativa ricevuta di presentazione;
- Per le Società tra professionisti (StP), le Società di professionisti o di ingegneria e le Società tra avvocati, da visura camerale aggiornata.

Vista la natura del regime di aiuto indicato, ovvero De Minimis, i professionisti coinvolti dovranno poter rientrare in questa tipologia di aiuto. Non potranno pertanto partecipare eventuali professionisti del settore agricolo e forestale, della pesca e dell'acquacultura che esercitino la propria attività con il codice Ateco A: AGRICOLTURA, SILVICOLTURA E PESCA.

Contenuti del corso

Nell'ambito dei temi previsti dal progetto, quali relazioni efficaci e comunicazione efficace, leadership, gestione dei conflitti, problem solving, tecniche e strumenti di ottimizzazione dei tempi e risorse, si affronteranno nello specifico i seguenti argomenti:

- Elementi di base dell'Enneagramma: scoprire le 9 tipologie della personalità
- Conoscere i 9 stili di leadership
- I 3 centri di intelligenza e i 9 tipi nelle relazioni
- Le relazioni interpersonali: come approcciare persone diverse da sé per ottenere il meglio da sé e dagli altri

Il percorso si svolge in forma di laboratorio, alternando la teoria ad esercizi pratici a piccoli gruppi che aiutano la consapevolezza di sé e permettono di calare nella propria quotidianità gli strumenti appresi attraverso il confronto con gli altri.

Fra un incontro e l'altro vengono assegnati dei compiti di allenamento per mettere in pratica le tecniche comunicative viste in aula.

Temi che si consolidano attraverso gli argomenti svolti:

- Gestione di sé
- Intelligenza linguistica
- Consapevolezza di sé e degli altri
- Empatia e Ascolto
- Comunicazione efficace e persuasiva
- Gestione del conflitto

Modalità e criteri di selezione

Nel caso in cui il numero degli iscritti dovesse superare il numero minimo di partecipanti ammessi, si potrà valutare l'inserimento di un numero maggiore di persone nel rispetto della didattica dell'intervento. In questo caso, i partecipanti verranno ammessi, una volta verificati i requisiti, sulla base dell'ordine di arrivo delle domande. Il corso si avvia a fronte di un numero minimo di 8 iscritti.

Attestato

Attestato di frequenza.

Quota di partecipazione

Corso gratuito in quanto cofinanziato con risorse del Fondo Sociale Europeo PLUS 2021/2027 della Regione Emilia-Romagna.

Calendario

Periodo di svolgimento: Febbraio-Marzo 2026, 2 incontri al mese (full immersion)

4 lezioni da 6 ore, il venerdì nelle seguenti date:

- 13, 27 febbraio 2026
- 13, 27 marzo 2026

Orario: dalle 09:30 alle 15:30

In definizione una location nella zona di Cesena, che renderà il corso esperienziale

Sede del corso

Cesena

Via Mulini, 35

47521 Cesena FC

Referenti

Gloria Campanini | Email: g.campanini@cnafoer.it | Telefono: 3371083305

Jessica Piraccini | Email: piraccini@cnafoer.it | Telefono: 3479282282

Docente

Serena Calderoni

Si occupa di comunicazione consapevole e coaching – Collabora con aziende, enti di formazione e scuole private come docente di corsi dedicati alla comunicazione consapevole, alle relazioni interpersonali, alle tecniche di vendita e alla relazione con il cliente.

BLOG | Serena Calderoni (<https://www.serenacalderoni.it/blog/>)