

Massaggio addominale “Ampuku”

**Costo**

Apagamento

Durata

4 ore

Sede

Modena

Settori

Estetica

Destinatari

Imprese, Persone

Tipologie

Per occupati, Per disoccupati

Termine iscrizioni

12/06/2026

Data inizio

15/06/2026

Data fine

15/06/2026



Obiettivi

E' un antica tecnica giapponese di massaggio addominale, precede lo Shiatsu e significa "calmare la Hara". Si utilizzano pressioni dolci e profonde sul ventre per migliorare la digestione, aiutare la stipsi, ridurre lo stress ed equilibrare l'energia vitale (Qi).

- **Cos'è:** terapia manuale che si focalizza sull'addome (Hara), considerato il centro energetico del corpo nella medicina tradizionale giapponese
- **Benefici:** riduce i problemi digestivi, riduce i dolori mestruali, allevia problemi lombari e aiuta a gestire emozioni bloccate
- **Effetti:** attiva il sistema nervoso parasimpatico, promuove un profondo rilassamento e migliora la respirazione

Destinatari

Estetiste qualificate.

Contenuti del corso

- Massaggio Addominale Ampuku
- Basi di anatomia e funzione degli organi dell'apparato digestivo
- Automassaggio e massaggio in cabina

Modalità e criteri di selezione

Non previsti.

Quota di partecipazione

- 120 € soci CXNA
- 155 € non associati CNA

Calendario

Il corso si terrà il 15 giugno 2026 dalle 9:00 alle 13:00.

Sede del corso

Modena
Via F. Malavolti, 27
41122 Modena MO

Referente

Claudia Codeluppi | Email: codeluppi@cnafoer.it | Telefono: 3201333601