

Shiatsu Wellness su lettino: tecniche e pratica

**Costo**

Apagamento

Durata

20 ore

Sede

Ferrara

Settori

Estetica

Destinatari

Persone

Tipologie

Per occupati, Per disoccupati

Termine iscrizioni

12/10/2026

Data inizio

19/10/2026

Data fine

21/12/2026



Obiettivi

Scopri come integrare le tecniche dello Shiatsu nella tua attività e arricchire l'offerta del tuo studio con nuove pratiche dedicate al benessere della persona.

Il corso propone un approccio teorico-pratico su lettino da estetista, pensato per consentire alle professioniste del settore beauty e wellness di apprendere e sperimentare le principali tecniche Shiatsu in una modalità facilmente integrabile nel proprio ambiente di lavoro.

Un'opportunità concreta per ampliare le proprie competenze, diversificare i trattamenti proposti e offrire alla clientela una nuova esperienza di benessere attraverso il contatto, la pressione e l'ascolto del corpo.

Contenuti del corso

Lo Shiatsu è un metodo di trattamento del corpo, un'Arte di contatto che vuole migliorare lo stato di benessere generale della persona. Di origine giapponese, lo Shiatsu non è un'arte medica, è una disciplina complementare che aiuta a ritrovare le migliori condizioni psicofisiche e stimola le capacità naturali di recupero dell'organismo.

Il corso introduce ai principi e alle tecniche fondamentali dello Shiatsu, con un approccio teorico-pratico orientato alla conoscenza del corpo, al contatto e al benessere della persona.

Quota di partecipazione

Quota di iscrizione: € 360,00

Quota di iscrizione agevolata: € 280,00 riservata a familiari di dipendenti e soci CNA, possessori di CNA Cittadini Card*

*CNA Cittadini Card può essere attivata al momento dell'iscrizione al costo di € 20,00

Calendario

Il corso si terrà dal 19 ottobre al 21 dicembre, tutti i lunedì dalle ore 18 alle ore 20 presso la sede di CNA Ferrara in Via Caldirolo 84.

Sede del corso

Ferrara
Via Caldirolo, 84
44123 Ferrara FE

Referente

Federica Rondinone | Email: Rondinone@cnafoer.it | Telefono: 327 4990690

Docente

Davide Bazzani

Operatore Shiatsu professionista dal 1997, percorso formativo di 4 anni presso la Scuola Centro Studi Shiatsu Naga-Iki®, approfondimento e formazione teorico-pratica di Shiatsu e di Metodologie Complementari, tra cui lo stage con la Maestra Shizuto Yamamoto, su Shiatsu ed Alimentazione Naturale. Percorso per Istruttore ed Insegnante di Shiatsu 2° Dan del Centro Studi Shiatsu Naga-Iki®. Attualmente istruttore della Scuola di Shiatsu AGILOC.